

Jadłospis

Poniedziałek, 11.05.2026(dieta podstawowa)

Śniadanie:

Obiad: EGZAMINY VIII KLAS OBIADY TYLKO DLA "0"

WARZYWA NA PATELNIĘ

BURGER WARZYWNY, SOS ZIOŁOWY

MIX SAŁAT, KIWI, WODA DO PICIA

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Podwieczorek:

Wtorek, 12.05.2026(dieta podstawowa)

Śniadanie:

Obiad: EGZAMINY VIII KL. OBIADY TYLKO DLA "0"

KOTLET Z PIERSI KURCZAKA

ZIEMNIAKI

OGÓREK ŚWIEŻY, WODA DO PICIA

JOGURT DANIO TUBKA

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Podwieczorek:

Środa, 13.05.2026(dieta podstawowa)

Śniadanie:

Obiad: EGZAMINY VIII KLAS, OBIADY TYLKO DLA "0"

PIEROGI LENIWE Z MASEŁKIEM I BUŁKĄ TARTĄ

SOCZEK WIELOOWOCOWY, BANAN

WARZYWKO DO CHRUPANIA

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Podwieczorek:

Jadłospis

Czwartek, 14.05.2026(dieta podstawowa)

Śniadanie:

Obiad: ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ
RYBA PANIEROWANA
ZIEMNIAKI
SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY, JABŁKA I CEBULKI
WODA Z MIODEM DO PICIA

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 9. Seler i produkty pochodne

Podwieczorek:

Piątek, 15.05.2026(dieta podstawowa)

Śniadanie:

Obiad: ZUPA OGÓRKOWA
RACUCHY Z JABŁKIEM POSYPANE CUKREM PUDREM
SOCZEK OWOCOWY

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Podwieczorek:

Poniedziałek, 18.05.2026(dieta podstawowa)

Śniadanie:

Obiad: ZUPA KALAFIOROWA
CHILI CON CARNE
BUŁKA PSZENNA
SOCZEK MULTIWITAMINA

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Podwieczorek:

Jadłospis

Wtorek, 19.05.2026(dieta podstawowa)

Śniadanie:

Obiad: KAPUŚNIAK Z MŁODEJ KAPUSTY Z POMIDORAMI I KOPERKIEM
GULASZ ZE SCHABU Z WARZYWAMI
KASZA PĘCZAK
OGÓREK KISZONY
WODA DO PICIA OWOC

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 9. Seler i produkty pochodne

Podwieczorek:

Środa, 20.05.2026(dieta podstawowa)

Śniadanie:

Obiad: ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM
PAŁKA Z KURCZAKA
ZIEMNIAKI POSYPANE KOPERKIEM
SAŁATA ZE ŚMIETANĄ
WODA DO PICIA, OWOC

Alergeny: 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Podwieczorek:

Czwartek, 21.05.2026(dieta podstawowa)

Śniadanie:

Obiad: BOTWINKA Z JAJKIEM
MAKARON Z FILETEM Z KURCZAKA, SZPINAKIEM Z PESTO
WODA DO PICIA
WARZYWA DO CHRUPANIA(marchewka, ogórek, rzodkiewka, kalarepa)

Alergeny: 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Podwieczorek:

Jadłospis

Piątek, 22.05.2026(dieta podstawowa)

Śniadanie:

Obiad: KRUPNIK NA SKRZYDEŁKACH
PAMPUCHY POLANE SOSEM OWOCOWYM
WODA DO PICIA, OWOC

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Podwieczorek:

Poniedziałek, 25.05.2026(dieta podstawowa)

Śniadanie:

Obiad: ZUPA ZIEMNIACZANO POROWA
RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKAMI I JOGURTEM NATURALNYM
WODA DO PICIA
WARZYWO, OWOC

Alergeny: 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Podwieczorek:

Wtorek, 26.05.2026(dieta podstawowa)

Śniadanie:

Obiad: ZUPA KOPERKOWA
KOTLET SCHABOWY
ZIEMNIAKI
MIZERIA ZE ŚMIETANĄ
WODA DO PICIA OWOC

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Podwieczorek:

Jadłospis

Środa, 27.05.2026(dieta podstawowa)

Śniadanie:

Obiad: ZUPA SEROWA Z MAKARONEM
GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM
RYŻ
WODA DO PICIA
WARZYWO,OWOCE DO CHRUPANIA

Podwieczorek:

Czwartek, 28.05.2026(dieta podstawowa)

Śniadanie:

Obiad: ZUPA Z ZIELONEGO GROSZKU CUKROWEGO
ŁOSOŚ Z PIECA
MAKARON W SOSIE CYTRYNOWO SZPINAKOWYM
WODA DO PICIA, OWOC

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 4. Ryby i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Podwieczorek:

Piątek, 29.05.2026(dieta podstawowa)

Śniadanie:

Obiad: ZUPA SZCZAWIOWA Z JAJKIEM
KARTACZE Z OKRASĄ
MUS WARZYWNO OWOCOWY

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Podwieczorek:

*'DO PRZYGOTOWANIA POTRAW UŻYWA SIĘ PRZYPRAW FIRMY „PRIMAT”PRZYPRAWY MOGĄ ZAWIERAĆ GLUTEN, MLEKO(ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ), SOJĘ, GORCZYCĘ, SELER, ORZESZKI ZIEMNE I SEZAM
INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO NIEWIELKICH ZMIAN W JADŁOSPISIE
WYKAZ SKŁADNIKÓW POTRAW W TYM SUBSTANCJI ALERGIZUJĄCYCH I POWODUJĄCYCH REAKCJE NIETOLERANCJI
DOSTĘPNA JEST U INTENDENTA'*