

Grupa posiłkowa (dieta) : dieta podstawowa

Jadłospis

Poniedziałek, 14.09.2026	
Śniadanie	
Obiad	ZUPA Z SOCZEWICY NA WYWARZE WARZYWNYM PIEROGI RUSKIE Z CEBULKĄ WODA DO PICIA, MARCHEWKA, GRUSZKA <i>Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 9. Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	
Wtorek, 15.09.2026	
Śniadanie	
Obiad	ZUPA OGÓRKOWA NA MIĘSIE FILET Z MINTAJA W CHRUPIAĄCEJ PANIERCE Z PIECA KASZA JĘCZMIENNA SURÓWKA COLESŁAW WODA DO PICIA, OWOC <i>Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	
Środa, 16.09.2026	
Śniadanie	
Obiad	ZUPA SZCZAWIOWA Z JAJKIEM NA MIĘSIE KOTLET MIELONY, ZIEMNIAKI POSYPANE KOPERKIEM MIZERIA ZE ŚMIETANĄ WODA DO PICIA, OWOC <i>Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	

Jadłospis

Grupa posiłkowa (dieta) : dieta podstawowa

Czwartek, 17.09.2026

Śniadanie	
Obiad	ZUPA ZIEMNIACZANA NA MIĘSIE FILET Z INDYKA W SOSIE SŁODKO KWAŚNYM RYŻ, WODA DO PICIA POMIDOR, OWOC <i>Alergeny: 9. Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	
Piątek, 18.09.2026	
Śniadanie	
Obiad	ZUPA BURACZKOWA NA WYWARZE WARZYWNYM ROŚLINNY BURGER WARZYWA NA PATELNIĘ SOS CZOSNKOWY VEGE, (własnej roboty) WODA DO PICIA, WARZYWO, OWOC <i>Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	

'DO PRZYGOTOWANIA POTRAW UŻYWA SIĘ PRZYPRAW FIRMY „PRIMAT”PRZYPRAWY MOGĄ ZAWIERAĆ GLUTEN, MLEKO(ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ), SOJĘ, GORCZYCĘ, SELER, ORZESZKI ZIEMNE I SEZAM
INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO NIEWIELKICH ZMIAN W JADŁOSPISIE
WYKAZ SKŁADNIKÓW POTRAW W TYM SUBSTANCJI ALERGIZUJĄCYCH I POWODUJĄCYCH REAKCJE NIETOLERANCJI
DOSTĘPNA JEST U INTENDENTA'