Grupa posiłkowa (dieta) : dieta podstawowa

Jadłospis

Poniedziałek, 26.10.2026	
Śniadanie	
Obiad	DZIEŃ WEGE ZUPA OGÓRKOWA ZE ŚWIEŻYCH OGÓRKÓW Z KOPERKIEM, ZABIELANA ŚMIETANĄ MAKARON Z PESTO Z BIAŁEJ FASOLI I SZPINAKIEM, OWOC, WODA DO PICIA *Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 9. Seler i produkty pochodne*
Podwieczorek	
Wtorek, 27.10.2026	
Śniadanie	
Obiad	ZUPA MARCHEWKOWA Z KOPERKIEM PULPETY WOŁOWO WIEPRZOWE W SOSIE POMIDOROWYM Z SOCZEWICĄ KASZA KUS KUS WARZYWA DO CHRUPANIA, OWOCE WODA DO PICIA *Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*
Podwieczorek	
Środa, 28.10.2026	
Śniadanie	
Obiad	ZUPA BROKUŁOWA NA MIĘSIE Z NATKĄ PIETRUSZKI RYŻ PARAMBOLICZNY RYBKA W PANIERCE SURÓWKA COLESŁAW WODA DO PICIA *Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*
Podwieczorek	

Jadłospis

Grupa posiłkowa (dieta) : dieta podstawowa

Czwartek, 29.10.2026	
Śniadanie	
Obiad	ZUPA KREM Z KUKURYDZY NA WYWARZE WARZYWNYM Z CHLEBEM RAZOWYM ZE SŁONECZNIKIEM PAŁKA Z KURCZAKA ZIEMNIAKI POSYPANE KOPERKIEM SURÓWKA Z SELERA Z JABŁKIEM WODA DO PICIA *Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*
Podwieczorek	
Piątek, 30.10.2026	
Śniadanie	
Obiad	ZUPA GULASZOWA Z KOPERKIEM PLACKI ZIEMNIACZANE ZE ŚMIETANĄ WARZYWA DO CHRUPANIA, OWOCE SOCZEK WIELOOWOCOWY *Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*
Podwieczorek	

'DO PRZYGOTOWANIA POTRAW UŻYWA SIĘ PRZYPRAW FIRMY „PRIMAT"PRZYPRAWY MOGĄ ZAWIERAĆ GLUTEN, MLEKO(ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ), SOJĘ, GORCZYCĘ, SELER, ORZESZKI ZIEMNE I SEZAM
INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO NIEWIELKICH ZMIAN W JADŁOSPISIE
WYKAZ SKŁADNIKÓW POTRAW W TYM SUBSTANCJI ALERGIZUJĄCYCH I POWODUJĄCYCH REAKCJE NIETOLERANCJI DOSTĘPNA JEST U INTENDENTA'