Grupa posiłkowa (dieta) : dieta podstawowa

Jadłospis

Poniedziałek, 16.11.2026	
Śniadanie	
Obiad	ZUPA JARZYNOWA NA MIĘSIE Z NATKĄ PIETRUSZKI ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I KIEŁBASKĄ WODA DO PICIA, OWOC *Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 9. Seler i produkty pochodne*
Podwieczorek	
Wtorek, 17.11.2026	
Śniadanie	
Obiad	ZUPA Z ZIELONEGO GROSZKU Z KASZĄ PERŁOWĄ KUSKUS NA WYWARZE WARZYWNYM UDZIEC Z KURCZAKA Z PRZYPRAWĄ GYROS, BUŁKA SAŁATA MIX, SZPINAK, OGÓREK ŚW.+ JOGURT WEGAŃSKI WODA DO PICIA, JABŁKO *Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*
Podwieczorek	
Środa, 18.11.2026	
Śniadanie	
Obiad	ZUPA KOPERKOWA NA MIĘSIE KOTLET MIELONY ZIEMNIAKI PURE SURÓWKA Z BURACZKÓW Z JABŁKIEM WODA DO PICIA *Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne*
Podwieczorek	

Jadłospis

Grupa posiłkowa (dieta) : dieta podstawowa

Czwartek, 19.11.2026	
Śniadanie	
Obiad	ZUPA POMIDOROWA Z CIECIERZYCĄ NA MIĘSIE POLĘDWICA Z DORSZA Z PIECA RYŻ Z WARZYWAMI I PRZYPRAWĄ CURRY SOS JOGURTOWO ZIOŁOWY WŁASNEJ ROBOTY WODA DO PICIA *Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 4. Ryby i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*
Podwieczorek	
Piątek, 20.11.2026	
Śniadanie	
Obiad	DZIEŃ WEGAŃSKI ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI NA WYWARZE WARZYWNYM PANKEJKI WEGAŃSKIE Z SOSEM OWOCOWYM WODA DO PICIA MANDARYNKA, KALAREPA, MARCHEWKA *Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*
Podwieczorek	

'DO PRZYGOTOWANIA POTRAW UŻYWA SIĘ PRZYPRAW FIRMY „PRIMAT"PRZYPRAWY MOGĄ ZAWIERAĆ GLUTEN, MLEKO(ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ), SOJĘ, GORCZYCĘ, SELER, ORZESZKI ZIEMNE I SEZAM
INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO NIEWIELKICH ZMIAN W JADŁOSPISIE
WYKAZ SKŁADNIKÓW POTRAW W TYM SUBSTANCJI ALERGIZUJĄCYCH I POWODUJĄCYCH REAKCJE NIETOLERANCJI DOSTĘPNA JEST U INTENDENTA'